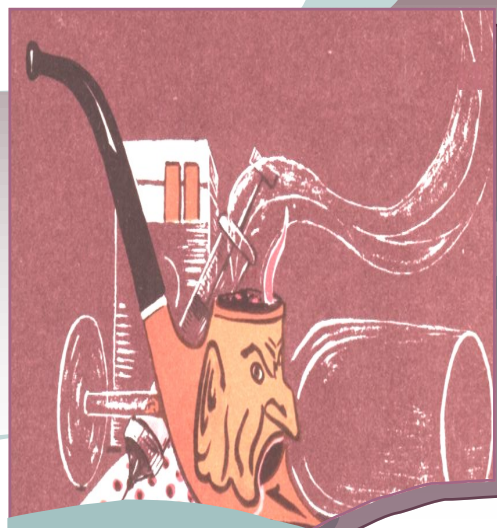
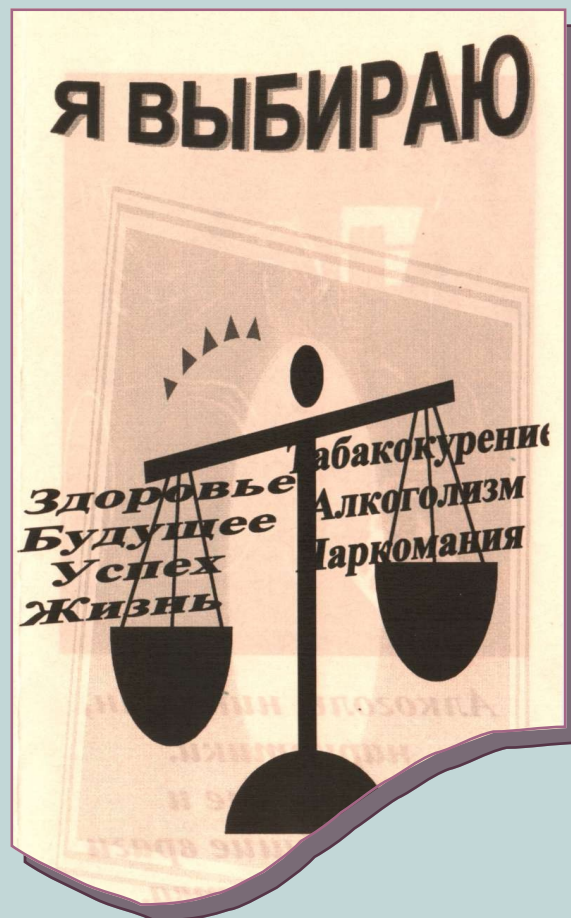


2016 год

ГБПОУ ПО «ПЕНЗЕНСКИЙ
ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»
БИБЛИОТЕКА

*У тебя всегда
есть выбор!!!*



Достойная ЖИЗНЬ,
или добровольное
сумасшествие?

Свобода - как воздух.

**Не замечаешь, пока
дышишь.**

**Над головой - небо. Под
ногами - земля.**

**Открыты все четыре
стороны света.**

Впереди - жизнь.

Организация

ГБПОУ ПО «ПЕНЗЕНСКИЙ
ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»
БИБЛИОТЕКА

Библиотека

Три правила независимого человека

1. Отказаться – легко!

Свободный свободно произносит "нет". Это первый знак свободы.

"Человек, не умеющий сказать нет, должен быть назван рабом". Никола Шамфор

2. Знак свободы – свобода движения.

Движение – четвертая фундаментальная потребность тела.

Свобода без движения ничто.

3. Знак свободы – не ограниченность собой.

Просто здраво рассудить: если человек дает другим счастье, у него его больше, чем у других.

"Не жалей сил для любимого дела, ведь оно их тебе дает".



**ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ ЭТО
МНОГОЛЕТНЕЕ НАСЛАЖДЕНИЕ
СМЕРТЬЮ.**

Что мне даст отказ от вредных привычек?

- Я проживу на 5-10 лет больше.
- Я буду лучше спать.
- Я буду лучше выглядеть.
- Мои отношения с людьми улучшатся.
- Я сэкономлю за 10 лет столько денег, что их хватит на новое авто или на 10 путешествий по миру.
- Я останусь молодым дольше.
- Вероятность того, что я умру от болезни печени, значительно снизится (приблизительно в 12 раз).
- Вероятность того, что я попаду в ДМП, снизится (приблизительно в 3 раза).
- У меня будет больше шансов дожить до старости здоровым человеком без ранних повреждений мозга.
- У меня будет возможность получить более хорошее образование.
- Я достигну большего.

ГБПОУ ПО
«ПЕНЗЕНСКИЙ
ЛЕСНОЙ КОЛЛЕДЖ»
БИБЛИОТЕКА